



2023年6月1日
ゆらりん港南保育園
看護師 菊武

ほけんだより

あじさいが綺麗に咲く季節となりました。5月下旬から気温の高い日も増えてきましたね。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいです。こまめな水分補給や衣服の調整をおこない、体調管理しながら元気に過ごしていきましょう！

～6月の保健行事～

《身体測定》

0歳児・・・6日 1歳児・・・8日
2歳児・・・9日 幼児・・・13日

《健康診断》

0・1歳児・・・15日 0・2歳児・・・22日

《歯科健診》

全園児・・・7日



【5月の感染症】

RSウイルス2名
ヒトメタニューモウイルス1名

その他の感染症の流行はありませんでした。
4月末ごろは軟便や発熱が何人か見られましたが、5月に入りそれらの症状が見られなくなってきました！引き続き体調に気を付けていきましょう。

～6月4日は『むし歯予防の日』～

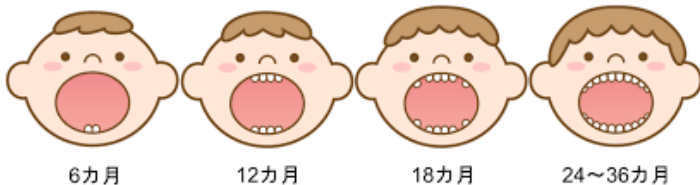
6月4日が6（む）4（し）と読めることから、6月4日を虫歯予防デーとしていたのが始まりだそうです。それに伴い6月の4日～10日を歯と口の健康週間といい、歯や口の中の健康を見直す一週間となっています。一緒にみていきましょう。

歯のはたらき

歯は、食べ物を体の中に運ぶ前に、小さくしたりすりつぶしてくれる働きがあります。もし歯がなかったら、食べ物を食べることが難しくなって、十分に栄養を取ることができずに、元気が出なくなってしまうため、歯にはとっても大切な役割があるんです。

子どもの歯と大人の歯

子どもの歯は全部で20本、大人の歯は親知らずをぬいて28本あります。
乳歯20本が生え揃うのは、早い子で2歳、ほとんどの子が2歳半から3歳くらいです。
最初に生える乳歯は下の前歯で、生後6、7か月頃から生えてきます。



5歳半～6歳ごろに今度は永久歯への生えかわりがスタートします。12歳くらいで全ての乳歯が抜けて生えかわっていきます。永久歯への生えかわりのスピードは個人差が大きいため目安としてみておくといいですね。永久歯は一生使い続ける歯ですから、生えてきたらむし歯にならないよう歯みがきによりいっそう気を配る必要がありますね。

～お願い～

暑くなってきたため蚊が出てくる時期になりました。

保育園では虫よけパッチや虫刺されパッチ等シールタイプの使用を乳児の誤飲防止のため禁止しております。

登園時ご家庭で使用するものはスプレー/ジェルタイプの使用をお願いしております。

職員がパッチ等を発見した場合には安全のためこちらで回収させていただきます。ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。